

Public Speaking

Área de Formação: 090 – Desenvolvimento Pessoal

Não raras vezes somos confrontados com a necessidade de realizar uma apresentação profissional: ao Chefe, sobre resultados de Vendas; ao Cliente, sobre o produto que queremos vender; a Colegas, acerca de um tema importante para a organização.

É importante dominar algumas **técnicas de apresentação e comunicação, para que a mensagem atinja o objetivo junto do seu público alvo.**

A formação dada pela TRIANGULU garante um cariz muito prático acompanhada da utilização de estratégias e ferramentas totalmente desenvolvidas para este serviço.

Destinatários: Todos os profissionais que pretendam desenvolver a qualidade da sua expressão oral para participar em reuniões (internas ou externas), realizar apresentações e defender as suas ideias perante grupos (clientes, colegas ou prescritores).

Pré-Requisitos: Nenhum

Objetivos Gerais: Dotar os formandos de um conjunto de técnicas de comunicação que lhes permita preparar e construir apresentações em função do tema, objetivo e da audiência, fazer apresentações orais de forma confiante, saber captar e manter a atenção do grupo, saber elaborar apresentações atrativas

Modalidade: Formação presencial de atualização/aperfeiçoamento

Conteúdos Programáticos:

A Arte de Falar em Público

- Discurso, Voz, Gestos e Postura Corporal
- Interação com o público

A Comunicação e o Controlo Emocional

- Fatores de stress
- Preparação física e mental
- Escuta Ativa e Escuta Seletiva
- Técnicas de Argumentação e Refutação

Planeamento da Apresentação

- Desenho de uma apresentação eficaz
- O público-alvo e as condições de apresentação
- Pontos Chave

Duração: 10 horas

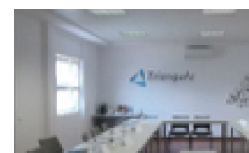
Preço e pagamento do curso: Peça-nos uma proposta

Local: Sala de formação nas instalações da Triangulu em Lisboa, instalações do cliente ou outro a definir

Conceitos incluídos no serviço: Manuais e materiais pedagógicos, coffee break, avaliação da formação e certificado de participação

A ação implica mínimo de 6 participantes para sua realização

Coordenador Técnico:
Catarina Fernandes - 932 193 948
 catarina.fernandes@triangulu.pt



Sede: Av. da República, N.º 32 – 5º Esq. 1050-193 Lisboa - Telf:21 318 82 20 - Fax:21 315 13 52
 formacao.triangulu@triangulu.pt | www.triangulu.pt | www.facebook.com/triangulu