

Positive Thinking & as Empresas

Área de Formação: 090 – Desenvolvimento Pessoal

O pensamento positivo é uma atitude mental e emocional focada no lado bom e positivo, e daí espera resultados positivos na sua vida.

O poder das palavras e atitudes positivas influenciam os comportamentos e atitudes: não se trata do que nos acontece mas sim o que fazemos com isso.

A formação dada pela TRIANGULU garante um cariz muito prático acompanhada da utilização de estratégias e ferramentas totalmente desenvolvidas para este serviço.

Destinatários: Todos os interessados em aperfeiçoar a comunicação e relacionamento com os outros.

Pré-Requisitos: Nenhum.

Objetivos Gerais: Dotar os formandos de competências de comunicação eficazes e positivas

Modalidade: Formação presencial de atualização/aperfeiçoamento

Conteúdos Programáticos:

- A Positividade e as suas vantagens nos Colaboradores/ Equipas/ Organizações
- A Comunicação: as Palavras e o Corpo
- Estratégias para ser Apreciativo
- A Liderança Apreciativa
- O Coaching Apreciativo
- Plano de Desenvolvimento Pessoal e Profissional

Duração: 10 horas

Preço e pagamento do curso: Peça-nos uma proposta

Local: Sala de formação nas instalações da Triangulu em Lisboa, instalações do cliente ou outro a definir

Conceitos incluídos no serviço: Manuais e materiais pedagógicos, coffee break, avaliação da formação e certificado de participação

A ação implica mínimo de 6 participantes para sua realização

Coordenador Técnico:
Catarina Fernandes - 932 193 948
catarina.fernandes@triangulu.pt



Sede: Av. da República, N.º 32 – 5º Esq. 1050-193 Lisboa - Telf:21 318 82 20 - Fax:21 315 13 52
formacao.triangulu@triangulu.pt | www.triangulu.pt | www.facebook.com/triangulu