

A Gestão da Mudança

Área de Formação: 090 – Desenvolvimento Pessoal

No mundo agitado e em constante evolução, ninguém escapa à mudança, seja ela organizacional/ e profissional, seja um processo pessoal individual. A **boa gestão da mudança permite-nos adaptar com inteligência emocional**, conseguindo obter os melhores resultados.

A formação dada pela TRIANGULU garante um cariz muito prático acompanhada da utilização de estratégias e ferramentas totalmente desenvolvidas para este serviço.

Destinatários: Todos os interessados que desempenhem funções de gestão de pessoas ou interessados em geral

Objetivos Gerais: Dotar os formandos de maior sensibilização para a importância da mudança e de maior compreensão do processo de gestão da mudança nas relações interpessoais da liderança e da gestão das pessoas.

Coordenador Técnico:

Catarina Fernandes - 932 193 948
catarina.fernandes@triangulu.pt

Conteúdos Programáticos:

Fatores Chave da Mudança

- A mudança imposta vs. mudança integrada
- A mudança organizacional: fatores internos vs. Fatores externos
- A mudança pessoal/ individual

A Reação à Mudança

- Resistência, Receio e Anseio
- Reação à mudança: sinais de aceitação e de ação
- A importância da proatividade
- O stress da mudança
- A gestão da mudança com inteligência emocional

A implementação da mudança nas organizações

- Integração dos objetivos da mudança na empresa e nos colaboradores
- Etapas para a implementação da mudança
- Acompanhamento e Monitorização do processo
- A importância da comunicação e do feedback

Duração: 10 horas

Preço e pagamento do curso: Peça-nos uma proposta

Local: Sala de formação nas instalações da Triangulu em Lisboa, instalações do cliente ou outro a definir

Conceitos incluídos no serviço: Manuais e materiais pedagógicos, coffee break, avaliação da formação e certificado de participação

A ação implica mínimo de 6 participantes para sua realização

